

Juht tänab

Suur tänu 11. A klassi teatriansamblile eesotsas Henri Kausiga suurepärase etteaste eest vabariiklikul teatrifestivalil!

KG juhtkonna nimel
Maidu Varik

Suur tänu Minni Meisteronile (juhendaja Eve Tuisk) maakonna ja kooli väerika esindamise eest vabariiklikul Vendade Liivide luulekonkursil!

Suur tänu Malle Tustitile, Eve Tuisule, Urve Aedmale ja ÕE-le lasteraamatupäeva erilisel korraldamisel eest meie koolis!

Marit Tarkin,
eesti keele osakonna juhataja

Suur tänu Tartusse vabariiklikule bioloogiaolümpiaadile meie maakonda esindama kutsutud õpilastele: **Jorgen Holm**(11d), **Kristjan Kiirend**(12a) ja **Elisabet Arge**(12a) (Elisabet Tartusse kahjuks tulla ei saanud).

Reene Kanemägi,
loodusteaduste osakond

Teated

Selle nädala reedel külastab meie kooli välisministeeriumi esindaja **Tiina Tarkus** projekti „Diplomaadid kooli“ raames.

Eriti soovitatav on üritus 12. klasside õpilastele, kellest paljud teevad ühiskonnaõpetuse eksami, kus maailma arengukoostöö ja välisabi on üks osa tänapäeva maailma arengu kontekstis. Oodatud on aga ka kõik teised gümnaasiumiosa õpilased, üritus toimub kell 12 aulas.

Madli-Maria Naulainen,
sotsiaalteaduste osakonna juhataja



Muljeid reisist Afganistani vahendas
Marju Ross



Kuidas 11A vabariikis kalavõrguga kaks preemiat püüdis



Lasteraamatupäeval loeti ette ja vahetati raamatuid

Tütarlaste korvpalli parimad!



Meie õnnelikud võitjad. Foto: Sirje Metsküll

Lõppesid kooli tütarlaste meistrivõistlused korvpallis. Tulemused olid:

1.koht ja kooli meister 12.b klass, 2. koht 11.c klass, 3. koht 12.c klass, 4. koht 11.a klass, 5. koht 12.d klass, 6. koht 11.a klass

Võitnud võistkondades

mängisid:

12.b Age Õun, Maria Neidra, Triinu Kirsch, Kerttu Kilumets, Jaanika Rahu, Elle Kabel, Karolina Noor

11.c Katre Soon, Kerttu Olesk, Laura Killandi, Kättriin Tamm, Laily Mikhelson, Ann Aedmäe, Birgit Mägi,

12.c Küllike Kannik, Elis Ramst, Elo Jõgi, Kadri Vari-puu, Pille Kreos, Mareli Ots, Marge Maripuu, Kristina Oolu, Sandra Tiitson

Sirje Metsküll,
võistluste korraldaja

Juhan Liivi luulet lugemas

Möödunud nädalavahtusel toimus Alatskivil vabariiklik Vendade Liivide luulekonkurss, kus meie maakonda esindas KG õpilane **Minni Meisteron** kui noorema vanuseastme kohaliku võistluse võitja.

Minni mõtteid vabariiklikult Liivide konkursilt: üritus toimus väga ilusas kohas - Liivide kodukohas

Alatskivil. Etlesime väikeses ruumis, mille tagaosas oli suur aken. Peaaegu terve luuletuse aja vaatasin ma sealt välja. Hiljem sõitsime Juhan Liivi hauale. Panime hauale küünlad ja lugesime luuletuse. Kuna žürii polnud veel ära otsustanud, sõitsime edasi Peipsi äärde Nina külla. Seal hingasime värsket õhku ja nautisime

vaadet. Kohalikud kutsuvad Peipsit mereks, sest teist kallast polnud näha. Kuid saare inimese jaoks oli see ikkagi järv (seal ei olnud mere lõhna). Pärast pilti sõitsime tagasi. See oli väga meeldiv üritus, tahaks sinna tagasi minna, sest ringivaatamiseks muuseumis väga palju aega ei olnud.

Minni Meisteron, 8A

Õpilasesindus tegutseb...

Päevakord:

1. Minifilmi festival
2. Külalis-õpilasesindused
3. Infovahetund

Otsustati:

1. Juba sel neljapäeval, 15. aprillil kell 17.00 toimub esimene Minifilmi festival, kust ei puudu ka üllatused. *NB!* Palume kõigil osalajatel kolmapäevaks oma filmid Õpilasesindusele tuua!
2. Reedel, 16. aprillil saabuvad KG-sse külalis-õpilasesindused mandrilt.
3. Järgmine infovahetund toimub 22. aprillil kell 9.45.

Mari-Liis Sepp, ÕE boss
ö(e)-luse propageerija

Teated

Kuressaare Gümnaasiumis algab järgmise nädala esmaspäeval, 12. aprillil KG projektisuuna korraldatud ürituste sari seoses ülemaailmse veepäevaga.

Veepäevaga seonduvad väikesed üritused toimuvad kahe nädala jooksul. Aset leiavad veeteemaliste lühifilmide vaatamiseks, kohtumised huvitavate isikudega, konverents ja veel nii mõndagi põnevat. Üritus on suunatud 1.-6. klassi õpilastele, aga kindlasti leiavad sealt palju huvitavat ka vanemate klasside õpilased. KG projektisuund on ürituse korraldamisega tegeleenud viimased 2 kuud.

Kerttu Olesk
Projektisuuna õpilane

Alates 12. aprillist on 305 klassis uudse õppevahendina kasutusel vits-võlukepike.

Õppevahendi muutesid KG abituriendid Sandra ja Triin teadmiste ja tarkuste linnast Tartust. Õppevahend on mõeldud igapäevaseks kasutamiseks motiveerimaks õpilasi ka kevadisel päikeselisel ajal õppetööga usinalt tegelema.

Õppevahend võeti õpilaste poolt väga hästi vastu.

Õppevahendi omanik
Marit Tarkin



Inspira võimlejad olid edukad!



4-6-aastased saavutasid kavaga "Minu loomad" parima showkava karika. Foto: erakogu

10. apillil toimus Vanalinna Kooli võimlas maakondlik liikumisrühmade ülevaatus Hea rühiga ellu 2010. Korraldajaks Gymnastika võimlemisklubi eesotsas Tiiu Haavikuga. Konkursil on juba pikaajaline ajalugu, kuna tänavane ülevaatus oli järjekorras juba 25. konkursil osalesid ka suurem osa KG Huvikool Inspira tantsuosakonna õpilasi, ühtekokku 50. Treenerite võimlemiskavade kategoorias osales 16 kava, Inspira esindajana 1.-2. klassi lasterühma Kava palliga, juhendaja Katrina Aaslaid. Rühm on alles noor, koos käiakse alates sü-

gisest ja see oli neile esimese suurem avalik ülesastumine. Etteaste eest omistati rühmale Hõbeplaat. Vabaja showtantsu kategoorias osales samuti 16 kava. Inspirat esindas selles kategoorias neli rühma. Kõige nooremad osalejad, ka kogu konkursil, olid meie 4-6 aastaste rühm, kelle juhendajaks on Liis Ojasaar. Esitati showkava "Minu loomad" ja etteaste eest saavutati Parima showkava karikas laste vanuseastmes. 3.-4. klassi rühm, juhendaja Katrina Aaslaid, esitas showtantsu ja nemad peeti Hõbeplaadi vääriliseks. Osalesid ka ae-

roobika trenni õpilased, juhendaja Liis Ojasaar, neile omistati Kuldpalaat. Kauni ja naiseliku esituse tantsuga "Värvid vees", juhendaja Piret Ader, tegid ka kõhutantsu rühma naised. Ka neile omistati Kuldpalaat. Täna tublisid juhendajaid ja konkursil osalenud õpilasi! Kõiki neid toredaid tantsu ja kavasid on võimalus näha 26. aprillil kell 18.00 Kuressaare Gümnaasiumi aulas, mil toimub Inspira tantsu- ja spordiosakonna kontsert.

Tiia Leppik,
Huvikooli Inspira direktress

Põnevat sotsiaalteaduste nädalalt

Uuel nädalal toimub Kuressaare Gümnaasiumis sotsiaalteaduste ainenädal. Selle raames toimub õpilastele mitmeid erinevaid üritusi. Juba sel reedel saab toimuma traditsiooniline üritus Muna õpetab kana, kus räägib moetootmise telgitagustest Montoni turundusjuht Helen Saluveer (Meius). Üritusele on ennekõike oodatud meie kooli enda lootustavad moeloojad, üritus algab reedel 12:30. Uue nädala Teisipäeval toimub 5. klasside

traditsiooniline maastikumäng, kolmapäeval Megaaju finaali, neljapäeval Informiini võistlus raamatukogus (3-liikmeline esindus igast klassist). Neljapäeval toimub ka õpilaste teaduskonverents. Täpsem info ürituste kohta kooli kodulehel. Seoses sotsiaalteaduste ainenädalaga kulmineerub ka aasta alguses välja käidud digitaalsete õppematerjalide konkurss. Seetõttu kutsume kõiki üles vaatama üle oma õppeaasta jooksul loodud

digitaalseid õppematerjale (slaidiesitlused, projektid, testid, muud loomingulised tööd) ning esitama neid 19. aprilliks (esmaspäev) aadressile madlimaria@oesel.edu.ee kandideerimaks digitaalsete õppematerjalide võistlusel. Auhindadeks erinevates mahtudes digitaalsed andmekandjad ehk mä-lupulgad.

Madli-Maria Naulainen,
sotsiaalteaduste osakonna juhataja

Kooli külastas Maari Ross



Afganistani õpilastele viidi Eesti õpilaste poolt saadetud töid. Foto Maari Ross

Reedel esines õpilastele ko Jaan Tõnissoni Instituudist Maari Ross, kes koordineerib Eestis Afganistani sõpruskoolide projekti. Märtsivaheajal käisid kaks Eesti õpetajat ning Maari Ross Afganistanis külastamas sealseid sõpruskooli. Seal nähtust ja kuuldust aulajuttu oligi. Vestlus õpilastega toimus meeldivas küsi-

muste-vastuste õhkkonnas ning õpilased said näha pilte praegusest Afganistanist, sealsetest õpilastest ning koolidest.

Seoses 3-aastase sõpruskoolide projektiga on Kuressaare Gümnaasiumis toimunud esimesel aastal rida üritusi, mis on tutvustanud õpilastele Afganistani, sealset riiki, ajalugu, praeguseid

olusid, Eesti sõdurite missiooni, laste koolielu jne.

Maari esinemise käigus oli õpilastel võimalus vaadata ka Afganistani koolilaste käsitöid, joonistusi ning proovida selga burkasid (naist katvaid kehakatteid).

Madli-Maria Naulainen,
sotsiaalteaduste osakonna
juhataja



Tüüpiline Afganistani koolimaja. Foto Maari Ross

Digitaalsete õppematerjalide võistlus õpilastele

sotsiaalteaduste ainenädala raames valitakse välja parim digitaalne õppematerjal. Vaata läbi oma aasta jooksul loodud õppetööd ning saada neist mõni võistlusele.

Töö tuleb saata 19. aprilliks aadressile madlimaria@oesel.edu.ee

Parimad tööd kuulutatakse välja reedel ainenädala autasustamise raames. Auhindadeks digitaalsed andmekandjad.

Loeb, mida loed



Lugemissoovitus

„Ülemnuuskur Osvald“
Christian Bieniek
Kirjastus Koolibri 2007

Christian Bienieki „Ülemnuuskur Osvaldi“ sarnast raamatut pole ma kunagi lugenud. See on lihtsalt nii erinev kõikidest teistest koeraraamatutest ja filmidest.

Teos räägib tavalisest elust, kuid on nii koeralik, humoorikas ja teistsugune. See raamat ei pane sind koguaeg laginal naerma, kuid peaaegu igasse lausesse lisandub pidevalt naljakaid sõnu ja ütlusi.

Mis mulle selle raamatu juures eriti meeldis, oli see, et kõike toimuvat kirjeldas koer-tavaline Saksamaa krants.

Raamatu tegevus toimub Saksamaal Düsseldorfis ning peategelaseks on loomulikult ülimalt koeralike vaadetega koer Osvald.

Osvaldi peremees Timo liitub oma sõprade detektiivklubiga ning arvab, et ka Osvaldist võiks kiritegude lahendamisel abi olla.

Esimeseks juhtumiks kujuneb Maruša kadunud kassi Cora otsimine, kelle Osvald pooleldi kogemata Idapargist üles leiab. Seejärel tuleb ülemnuuskuriks nimetatud Osvaldil teha tegemist aga märksa tõsisemate juhtumitega, linnas hakatakse varastama Timo ja ta sõprade sadulaid ning maalivargad varastavad päeva ajal Isabeli vanemate kallid maalid.

Ega Osvaldilgi alati kõik täppi ei lähe, näiteks peetakse teda varaste jälgi ajades marutõbiseks taksikoeraks, kuid siiski õnnestub tal igast olukorrast lõpuks puhtana välja tulla.

Raamat ei ole kindlasti sügavapõhjaline ja sobib lugemiseks pigem ajaviiteks. Siiski ei ole raamat kindlasti mitte kergesti ununev teos, kus midagi erilist ei toimuigi.

„Ülemnuuskur Osvaldile“ on muuhulgas ilmunud ka kolm järgi: „Ülemnuuskur Osvald ja kilekotijõuk“, „Ülemnuuskur Osvald ja varastatud süda“ ja „Ülemnuuskur Osvald jälitab jõuluvana.“

Anna-Maria Lest,
5B klassi õpilane

11 A kalavõrku jäi Tartus 2 preemiat

Festival algab

Jõuame Tartusse täpselt Kooliteatripäevade 2010 avamise alguseks. Avamine on lühike ning sellele järgneb kohe esimene teatritükk „Žgutt“ Põlva Eksperimentaalteatri noortetrupilt, mis hommikul ajal ehmatas enda absurduse ja mõistustekstiga.

Pärast lõunat on kätte jõudnud hetk, kui saab saali proovi tegema. Kui esialgu Genialistide Klubi saal ehmatas (tegemist oli lihtsalt põrandapinnaga, ei mingit lava ega lavakardinaid ja publik istus mõnusatel kottidel), siis peagi tajuti, et meie etendus oleks justkui selle saali jaoks kirjutatud.

Ja ongi käes hetk, kui lastakse sisse rahvas. Sees on selline tunne, nagu peaks kohe ise lavale minema ja näitlema hakkama. Etendus algab. Ahsti räägib mõnusa saare murdes ning tundub, et publikule meeldib. Näidendi kulgedes saab aru, kui hea publiku ja žüriiga tegu on. Etenduse lõppedes valandub ülisuur aplaus. Etendus pakkus hea elamuse.

Žürii tagasiside

Žürii koos saarlastega jääb saali, et kohe nähtut arutada. Kõigepealt küsib **Uku Uusberg**, kas üldse on klassis veel inimesi peale nende, kes laval olid, sest laval oli näitlejaid tõesti palju - koguni 20. „Kuidas te seda etendust tajute, on üks asi, aga kindel on ka ilma selleta, et see on väga äge! Minu jaoks on see täielik absurd, et saarlus kestab ikkagi igavesti ja et ta on nii naturaalne ja ehe ja mis kõige lähedam - erinevalt kõikidest mandrilastest on teil täiesti ükskõik, kuidas te mõjute, te lihtsalt tunnete ennast hästi ja siis tunnete ka meie ennast siin saalis väga hästi! Näidendis on väga palju eredaid hetki. Kooliteater sellisel kujul on minu hinnangul täius-



Henri Kaus annab trupile märku kummardamiseks! Foto: Lauri Kulpsoo

lik asi, et on keegi teie seast, kes võtab vastutuse ja kirjutab ja lavastab ja siis te kõik koos mängite ilma mingisuguse ülimaktrrollita,” ütles Uku. **Andres Noormets** ei saa üle ega ümber võimsast koorilaulust, mis näidendis esitati. „Matuseliste koor oli vägev! Mina oleks kõva vaeva näinud, et panna näitlejad niimoodi laulma, aga nad ikka ei oskaks, teil tuli see välja ehedalt. Te ei teeselnud ..hakkasite lihtsalt laulma ja laulsite täpselt nii, nagu peab. Minule oli see tohutu elamus. Viieteistkümnehäälne ehe laul. Ärge arvake, et me oleme lolliks läinud, et teid nii kiidame... tõsiselt, selles on omaette žanr, mille te lõite. Tuleb välja teie mingi olemuslik naljasoon!” Veel lisab ta: „See kõik on natuke naljakas ja usutavalt totter, samas liigutav.“

Saarlaste elurõõm paelus

Koorilaul meeldis ka **Aleksander Eelmaale** ning ta lisab: „Saarlaste koorilaul ... see elujõud ja elurõõm on kadestamist väärt.“ „See elurõõm siin mandril on ei teaküll, kuhu kadunud, hoid-

ke teie sellest kinni ja minige ja nakatage teisi ka!“ lisab Uku.

Väga hea lavastajatöö Henri Kausilt

Aleksander ja Uku mõlemad tõdevad, et näidend on väga hästi kirjutatud, seotud ja lavastatud.

Andres lisab veel lavastamise poole pealt: „Kui tegite, siis polnud teie peamees (Henri Kaus) väga pealetükivist, et lasi teil ikka möllata. See on väga hea, muidu võiks tulemus täiesti vastu-pidi olla. Nüüd ongi, et see pole niivõrd tema pilt, vaid on teie kõikide ja tema on starteriks olnud.“

Pinged maas - töö tehtud!

Žürii lahkub ja kõik ohkavad kergendatult ja on õnnelikud, et nad said nii positiivset vastukaja. Küsin ka osaliste muljeid: Risto, lai naeratus näol ja kaks põialt püsti, on õnnelik - jäädigi väga rahule.

Nüüd on mõnus võimalus nautida pingevabalt festivali, päikeselist Tartut ja teatrit - söögi alla ja söögi peale. Ja see on põnev! Järgmisel päeval kuuleb Mairo

rõõmusõnumit oma emalt. Raadios oli žürii ära mainitud meeldejäävana ka saarlaste tüki.

Teise päeva õhtul saab ajakirjanikust üleöö hoopis KG 33A Teatriansambli isiklik massöör. Kell on pool viis hommikul, kui lõpetan viimase massaažiseansi.

Lõputseremoonia

Žürii tänab autasustamisel kõiki truppe tänukirjaga. Seejärel on jagamisel suur hulk eriauhindu. Ja siis kõlab ka 33A grupi nimi: „Ergutuspreemia KG 33a teatriansambel - enneolematu koorilaulu ja ennastsalgava videolahenduse eest.“ Eripreemiate juures kuuleme järgmist rõõmusõnumit: „Lavastuse eripreemia Kuressaare Gümnaasiumi 33A teatriansambel.“ On suurepärane tunne, oleme rahul! Bussis võtab Marit mikrofoni ja kiidab kõiki tegijaid ja Henrit, kes suutsid professionaalsete näitetruppide kõrval ennast kahel juhul mõjuma panna ja saada nimetatud. Palju õnne 11a!!!

Laura Killandi,
ajakirjanik ja trupi
füsioterapeut, 11C

Lasteraamatupäeval loeti ja vahetati raamatuid

Veel veidi hämaral kevadpäeval käisid usinad abiturientid lugemas väikestele huvilistele uutest ja põnevatest raamatutest katkendeid.

12. c klassi õpilane Kristina Oolu, kes rääkis uuest Arvo Valtoni raamatust "Ülemiste vanake", alustas oma ettekannet küsimusega, kas lapsed on lugenud legende. Sest see teos just jutustabki põnevaid legende eesti mehest Vambost, kes teeb läbi palju seiklus ning räägib ühtlasi ka eesti ajaloost. Valdav enamik lastest ei olnud kuulnud midagi müütidest ja legendidest ja see oli neile esmakordne kogemus. Kõik kuulasid seda suurema tähelepanuga Kristina loetut ja vaatasid põnevusega väga huvitavalt illustreeritud teost. Ettlugeja tegi ka väikese kokkuvõtte ning meelitas lapsi seda raamatut tähelepanelikumalt silmitsema. Kristina jättis raamatu veel järgnevakski tunniks laste-

le klassi sirvimiseks. Esinejale endale need jutustused meeldisid ja tal oli hea tunne, et sai väikestele tesot ette lugeda ning neis huvi tekitada. Kristina ütles, et väike närv oli küll sees, kuid väikesed kuulajad võtsid ta hästi vastu. Ta tundis end ka peale lugemist hästi ja oli rahul korraläinud esinemise pärast.

Lapsed kuulasid vaikselt ja nii mõnigi jäi suu ammu kaasa mõtlema. Paistis, et kuulajad olid rahul ja vastasid suure huviga küsimustele. Poisid kihistasid naerda. Aga teos sobib ka vanematele lugejatele ja annab võimaluse end leida eesti meeste kangest maailmast ja seal leidub palju vanu mõtteid.

Väiksemad saavad tutvuda legendiga Tallinna linnast ja Ülemiste järvevanast. Ma arvan, et see raamat sobib nii suurtele kui väikestele lugejatele juba ka oma uudse kujunduse poolest.

**Elis Ramst,
12C**



Ivar ja Taavi muutsid ettelugemise eriliselt sürrrealistlikuks

Raamatuvahetus - uus tee lugemiseni

Raamatud on loodud, et neid loetaks. Autorid ei kirjuta oma teoseid selleks, et need lihtsalt tolmu koguks. Esmakordselt toimus KG-s raamatuvahetus kahel teisipäeval: 6. ja 13. aprillil. Oluline oli ainult kaasa võtta raamat ning see vahetada uue vastu. Osa said võtta kõik: õpilased, õpetajad ja teised kooli töötajad.

Muljetas osavõtja, eesti keele ja kirjanduse õpetaja Eve Tuisk: „Ma olin õnnelik, et sain vahetuses "Meistri ja Margarita" endale. Seal oli palju häid raamatuid: uusi, põnevaid ja vahvaid, vanu nostalgilisi, ja tore, et inimesed ikka tulid raamatutega välja. Rõõmustav oli kuulda, et nii mitmedki läksid esimesel raamatuvahetuse päeval koju raamatuid otsima, et vahetada neid järgmisel teisipäeval.“



Millise raamatu valiksid Sina?

Loodetavasti hakkab raamatuvahetus saama traditsiooniks ning siinkohal tuleb

tänada eesti keele osakonda, kooli raamatukogujuhatajat Urve Aedmat ning ÖEd, tä-

nu kellele, sai raamatuvahetus teoks!

Laura Oolup, 8A

KG Tervisenädal - 12.-15. aprillil

Küüslauk aitab igas hädas

Kindlasti pole mingi uudis, et küüslauk on universaalne ravim, mis hoiab terve korras ning haigused eemal. Sellele vaatamata ei julge (või ei soovi) paljud küüslauku tarbida, sest selle "hais" on liiga eemalepeletav.

Mida küüslauk sisaldab?

Küüslauk sisaldab mitmesuguseid aineid, mis teevad tast peaaegu universaalse ravivahendi. Kaalium, kaltsium, magneesium, raud, vask, eeterlikud õlid ja muud ühendid toimivad kõik selle nimel, et hoida head enesetunnet. Küüslauk on väga tugeva bakteritsiidse toimega ja mõjub ka antibiootikumina. Peale selle sisaldab küüslauk veel mitmeid vitamiine:

- A-vitamiini, mis suurendab organismi vastupa-

nuvõimet mitmetele nakkustele, parandab nägemist ja tugevdab immuunsüsteemi;

- D-vitamiini, mis on oluline luudele ja hammastele;

- E-vitamiini, mis aeglustab vananemist, on kasulik viljastumise- ja vereloomehäirete, maksa ja neerude kahjustuste puhul;

- C-vitamiini, mis aitab haiguste ja väsimuse vastu ning ainevahetushäirete puhul.

Mida küüslauk ravib?

Eestlased on kasutanud küüslauku ravimina väga pikka aega. Põhjus peitub asjaolus, et küüslauk mõjub enesetunde ja soolestiku parandaja, südame tugevdaja ning vererõhu korrastajana. Neid omadusi ei ole teaduslik meditsiin ümber lükanud, vaid üksnes kinnita-

nud.

Küüslaugus leidub selliseid mikroelemente nagu seleen ja germaanium, mis suurendavad südamelihase jõudlust. Küüslauk aitab ka gripi- ja külmetusnähtude esinemise korral, kuid siis on mõjus vaid toorelt tarbimine, sest vajalikud fütotsiidid lagunevad kuumutamisel.

Õeldakse, et perekondades, kus küüslauku tarbitakse 1-2 küünt päevas, haigused ei kimbuta. Lisaks aitab küüslaugutaim puhastada siseruumi õhku, tappes seal igasuguseid baktereid ja pisikuid, mistõttu on soovitatav taime ise potis kasvatada

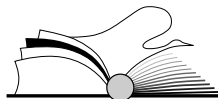
Kuidas lõhnast vabaneda?

Küüslaugulõhnast on võimalik vabaneda, kui puhastatud või puhastamata küünt kergelt keeta. Neile

aga, kes eelistavad küüslauku toorelt tarvitada, soovitaks pärast küüslaugu söömist närida peterselli, sellerit, sidrunit või hoida kohviuba kompveki kombel suus. Paljud joovad küüslaugu söömise järel piima/koort, mis samuti hästi toimib. Pärast küüslaugurohke lõuna- või õhtueine söömist ei ole soovitatav närida - see teeb lõhna hoopis hullemaks. Toorena soovitatakse küüslauku kasutada kindlasti söögi alla, sest nii kaob lõhn kiirelt.

Kätelt aitab lõhna eemaldada sidrunimahla või kohvipaks.

**Sirje Metsküll,
KG Tervis juht**



KURESSAARE GÜMNAASIUM
VABADUS, ILU, TÕDE

Kiitus X- XII klassi õpilastele, kelle senised kursusehinded 2009/2010 õppeaastal on ainult "4" ja "5"

10a: Karmen Olesk. 10b: Livia Matt, Markus Mäemets, Anett Oll, Loore Paist. 10c: Kai Kreos, Laura Laaster, Linda Lapp, Piret Salumäe, Kevin Soon, Ann Tarkin. 11a: Mikk Maasik, Madis Saarma, Johanna Toplaan, Mairo Tänav (tänak). 11c: Merilin Heinsoo, Laura Killandi, Holger Kilumets, Amor Luup, Kerttu Olesk, Keidi Saks. 11d: Kristiina Ader, Kattre Adramees, Helena Hiis, Jorgen Holm, Liisa Seo. 12a: Karl Kristjan Raik, Taavi Sonets, Piret Spitsõn, Maria Tilk, Aare Tuulik. 12b: Mare Kiider, Rauno Rütel, Alan Väli. 12c: Elise Eimre, Pille Kreos, Kristina Oolu, Mart Varik, Kadri Varipuu. 12e: Stella Ruus.

Meie KG

Kuressaare Gümnaasiumi nädalaleht

Peatoimetaja Marit Tarkin (Marit.Tarkin@oesel.edu.ee) Küljendaja/kujundaja Gert Lutter (gL@oesel.edu.ee)

Avaldamiseks mõeldud materjalid tuleb saata iga nädala reede õhtuks. Hiljem saabunud materjalid avaldatakse järgmise nädala lehes. Materjalid tuleb saata toimetaja või küljendaja e-posti aadressile.

Kuressaare Gümnaasium
kodulehekülj: <http://www.oesel.ee/kg>
e-post: kool@oesel.edu.ee

Korrektuur eesti keele osakond
Merle Rekaya
Heidi Truu
Maret Laurson
Malle Tustit