

Juht tänab

Täna omaloomingulis-
te laulude konkursi peakor-
raldajat Mai Randa ja tema
meeskonda. Tänu ka kõigile
üritusel osalenud õpilastele.

Täna Saaremaa Neidu-
dekoori ja Saaremaa Pois-
tekoori lauljaid ja dirigent
Laine Lehtot meeleoluka esi-
nemise eest AEHT aastakon-
verentsi lõputseremoonial.

Veikko Lehto,
muusikaosakonna juhataja

Täna 6.klasside õpios-
kuste olümpiaadil osalenud
õpilasi ja nende juhendajat
õpetaja Ruth Jasminit.

Grete Pihl,
klassiõpetajate osakonna
juhataja

Sünnipäevad

Õpilaste sünnipäevad

Regiina Dolgopolaja 12A	23.10
Karl Orest Kapsta 1C	24.10
Ann Suurhans 3A	25.10
Marta Vatsfeld 10C	25.10
Jan Robin Lauk 1A	25.10
Anna Karakjan 3A	26.10
Sanna-Marcelle Ots 4B	27.10
Loore Pihlas 5B	27.10
Kristen Mere 10D	27.10
Matis Vahter 1A	28.10
Aare Tuulik 11A	28.10
Erkki Pöld 10A	28.10
Kermo Rasva 8B	28.10
Maarja Saat 12B	28.10
Maris Valge 10C	29.10
Kristel Sepp 5B	30.10
Kristjan Kiirend 11A	30.10
Keidi Saks 10C	31.10
Kerttu Mänd 12F	31.10
Karl-Sten Suurna 7A	31.10
Ebe Link 12C	31.10
Timo Pirn 2A	31.10
Riho Arva 12D	31.10
Tanel Tõru 10A	01.11
Georg Mäeots 3A	01.11
Tarvi Rohulaid 11D	01.11
Raino Raasuke 12A	02.11
Mari Tiitsen 3B	02.11
Grete Hints 10D	03.11
Ormar Kuusk 11C	03.11
Mari Pajussaar 12A	04.11
Kristo Prants 7B	04.11
Marcus Pöder 1B	04.11

Külas Äripäeva toimetusel ehk Saddamist Pentagonini



E t
kõik ausalt ära rääkida,
peaks alustama sellest päe-
vast, kui meie koolijuht või-
tis ajalehe Äripäev aasta-
tellimuse, ent otsustas selle
asemel küsida hoopis üht
tutvustusreisi toimetusse ja
nii see teoks saigi. Meie KG
toimetus ja inglise ärikee-
le õpilased külastasid 17. ok-
toobril Eesti ühe põnevama
ajalehe Äripäev toimetust:-)
Peatoimetaja Meelis
Mandel sättis meid ümber
ümarlaua ja rääkis ja me kü-
sisime ja ta vastas, siis ta joo-
nistas ja mõtiskles ja arutles.
Kui nüüd Meelise juhtnõo-
re kuulata, peaks siinkohal
järgnema arvamus, sest ole-
me sujuvalt jõudnud teise
lõiguni - ja võib ausalt arva-
ta- põnev oli!

Aeg on jätkuvalt muu-
tuste kiirteel, muutub ajakir-
jandus, kohaneb ajakirjanik,
muutuvad trendid, täht-
tis on aega tunnetada, püsi-
da vee peal, aga hetke Eestis
on see keeruline töö. Igauks

ajakirjanikuks ei
saa, iga ajakirja-
nik vastu ei pea,
iga lugu lehte ei
pääse.

Tänu heale
seltskonnale on
Äripäev püsi-
nud ja lugejale
oma headuses
tuntud. Majan-
dusest ja ärist
rääkisime ül-
latavalt vähe,
rohkem ehk
elust ja tööst
ja ajakirjani-
kuks olemi-
sest. Huvi-
tav oli. Soe ja
hubane. Abi-
tuuriumi-

le andis Meelis Mandel hea
soovituse, õppige seda, mis
hingele lähedane, oluline on
armastada enda tööd. Mui-
du ei kujutaks tema hommi-
kust tööetulekut ettegi.

Kui reisi le min-
nes tundus, et ei
ole väga palju
võrdlusaluseid
seadmaks kõr-
vuti Meie koo-
liehte Meie KG
ja ajalehte Äri-
päev, võib rei-
silt tulnute-
na nentida, et
kõikpuute-
punkte on ül-
latavalt pal-
ju, seda just
ajakirjaniku
töökultuu-
ri ja hea loo
kirjutamist
silmas pida-
des. Meie
KGI on põh-
just tugevat
tõhta,

sest parim tunnustus ühele
heale lehele on "leht ninas
kinni" lugeja:-)

Meelis andis meile või-
maluse toimetuseski ringi
jalutada, õhk oli küll elekt-
rist paks, kuid ilus koht, kus
töötada ning väga sõbrali-
kud inimesed. Muideks, Äri-
päevaga seoses on töö leid-
nud mitusada inimest, kes
moodustavad kokkukuulu-
va tiimi, et leht toimiks ja äri
edeneks.

Suur tänu Sulle, Meelis,
et meid vastu võtsid!

PS Kes arvab, et mõtleme
pealkirju vaid pilguhaaramiseks
välja, olgu teada, et Saddamid
on Äripäeva peatoimetajad, mis
peitub aga Pentagoni taga, sel-
leks peate ikka ise ka vaeva nä-
gema, proovige näiteks olla uu-
rivad ajakirjanikud:-)

**Meie KG toimetus ja inglise
ärikeeletõlked, õpilased**



ÕE propageerib doonorlust :-)

KG ÕE. Täna, 22. oktoob-
ril, toimus meie kooli õpilaste
välisreisi lõppakt. Õpilaste
välisreisi eesmärgiks oli
propageerida doonorlust
ja teha teadlikumaks
õpilastele, et doonorlus
on hea tegu, mis aitab
inimestel elada kauem ja
parimal viisil.

Õpilaste välisreisi
lõppakt toimus meie kooli
õpilaste ja õpetajate
osalel. Õpilastele anti
teadmisi doonorluse
olulisusest ja sellest, kuidas
donorlust saab teha. Õpilastele
anti ka teadmisi sellest, kuidas
donorlust saab teha. Õpilastele
anti ka teadmisi sellest, kuidas
donorlust saab teha.

Septembrikuu Tegijad

Rait Sagor – juunioride maailmameister jõutõstmises.

John Kaju – Eesti täiskasvanute meister surfis.

Siiri Kaseorg (11c) – võimla uue põranda lõpliku vormistamise eest.

Johannes Kaju – õpilase hea ettevalmistamise eest Eesti MV-l.

Pilvi Karu – Lasteekraani Laulustuudio ja Lõuna-Aafrika lastekoori vastuvõtu ja kontsertide korraldamise eest

Ursula Rahnik,
personalijuht

Teated

Koolivaheajal (27. - 31. oktoober) toimub Kuressaare Kunstikoolis neljal päeval palju põnevaid pärl- ja viltimiskoolitusi!

Ootame noori huvilisi alates 12. eluaastast!

Vajalik eelnev registreerimine aadressil imbi.padar@gmail.com või telefonil 50 89 682!

Kiirusta, sest kohtade arv on piiratud!

Täiendavat infot loe aadressilt www.kadakmari.ee Õpitubade lehelt!

Iti Padar

Lühidalt

Kolmapäeval, 15.oktoobril lugesid Saare maakonna lapsed keskraamatukogu suures saalis Ellen Niidu tekste.

Toimus ettelugemisvõistlus "Loeme Ellen Niitu" (kirjanik tähistas sel aastal oma 80. juubelit). Osalejateks olid maakonna koolide 3. ja 4. klasside õpilased, kokku 34 last, nende hulgas ka 8 KG õpilast. Võistluse võitis KG 4B klassi õpilane **Anna-Maria Lest**, 3.koha ehk Kultuurivara preemia sai 3B klassi õpilane **Kateriine Püüa**. Eile osales **Anna-Maria Lest** vabariiklikul võistlusel ja saavutas esikoha.

Kiitus kõigile osalenud õpilastele, tänusõnad juhendajatele ja õnnitlused võitjatele!

Grete Pihl

Kes on meie kooli hõbekõrid?



6.a kl. õpilane Laura Pöder oma esikohalaulu esitamas. Foto: Gert Lutter

15.-16. okt. toimus KGs traditsiooniline klassidevaheline isetehtud laulude võistlus, mida korraldame üle aasta, vaheldumisi karao-kelaulude võistlulaulmisega. Esitada tuli täiesti omaloominguline laul või meelepärane laul, millele on tehtud oma sõnad.

Suur huvi ja aktiivne osavõtt näitas, et andekaid noori jätkub. Noorematest võiks nimetada 6.a kl. õpilase **Laura Põdra** „Suvist laulu“, millest võiks oma lõbusa ja meelde jääva refrääni tõttu tõeline hitt kujuneda. 4.a kl. tüdrukud üllatasid vahva räppimisega. 9.a kl. õpilane **Linda Lapp** on juba teatud-tuntud „hõbekõri“ Saaremaal, nüüd avas ta end ka kui andekas laulusepp, li-

saks organiseeris isegi terve bändi end saatma.

Gümnaasiumiosas tuleb kindlasti esile tõsta abiturient **Kaia Oidekivi**, kes esines huvitava omaloomingulise lauluga, saates ennast ka suurepäraselt klaveril. Võitja selles vanuseastmes oli aga 12.c, neil oli laval jällegi terve bänd, millest ei puudunud isegi tuuba.

Tore on, et iga aastaga kirjutatakse järjest rohkem täiesti omaloomingulisi laule, ainult laulutekstide väljamõtlemist tuntud meloodiale esineb järjest vähem. Samas sellist võimalust tuleb ka välja pakkuda, kuna igas klassis (eriti nooremates) pole piisavalt kompetentseid õpilasi, kes suudaks päris terve laulu ise luua.

Ja tulemused:

1.kooliaste(2.-3.kl.) 1.koht 3.a, 2.koht 3.b, 3.koht 3.ab kunstigrupp.

2.kooliaste(4.-6.kl.) 1.koht 6.a, 2.koht 5.b, 3.koht 6.b

3.kooliaste(7.-9.kl.) 1.koht 9.a, 2.koht 8.b, 3.koht 9.b

4.kooliaste(10.-12.kl.) 1.koht 12.c, 2.koht 12.f, 3.koht 12.d ja 12.e

Eripreemiad: 4.a-räppimise eri, 5.a- südikuse eri, 7.a- psühholoogi eri, 7.b- lootuse eri, 10.c- humoorikuse eri, 10.a- tulevikulootuse eri, 11.c- eripreemia tervislike eluviiside propageerimise eest, 11.d- klassivaimu eri, 12.b- regilaulu eri.

Mai Rand,
ürituse peakorraldaja



10.a.kl. "südametemurdjad" Risto Paiste ja Tanel Tõru. Foto: Gert Lutter

Kolmapäeval liikusid koolis piirivalve, narkokoerad ja politsei



Sellist pilti ei näe kooli aulas just igapäev! Foto: Gert Lutter

Tegemist oli viiendatele klassidele mõeldud uimas-tiennetusüritusega.

Priit Sepp, kes hakkab novembris lõpetama polit-seikooli, sooritas oma vii-mase praktika Kuressaare Gümnaasiumis selle projek-ti näol. Üritus oli mõeldud

viiendikele, kuid äratas huvi ka vanemates klassides.

Eriti meeldisid lastele koerad, kes osalesid narko-katses, ja prillid (need tekita-sid sellise tunde, nagu oleks inimene purjus), millega osa õpilasi sai lähemalt tut-vust teha ja järele proovida.

Õpilastele näidati ka vei-di ehmatavat videot narko-maanist, millele järgnes vi-deo analüüs.

Tegu oli ühe õpetliku ja põneva pärastlõunaga koo-lis!

**Kristel Salumaa,
KG Tervise liige**

12a külas Kuressaare ametikoolil

Oktoobrikuu esimese neljapäeva hommik oli sügis nagu sügis ikka, sadas vihma ning oli tavapäraselt külm. Just taolised ilmad on meil Eestis täiesti tavalised, sellest hoolimata seadsime sammud juba varahommikul Kuressaare ametikoo-li ette.

Seal kohtusime ameti-kooli huvijuhi Taavi Tuisu-ga, kellega koos suundusime konverentsisaali kuivemale istumisele. Kooli ajalugu ja erinevaid õppekavasid tud-vustas peale Taavi meile ka ametikooli hotelli- ja resto-raniteeninduse osakonna ju-hataja Maret Õunpuu. Saime teada nii paljugi uut – näi-teks õpib Kuressaare ameti-koolis väga palju õpilasi ka

mandrilt ning, et ametikoo-lis saab valida just iseenda-le soodsa õppekava, pole paha! Samuti tuli uudisena, vähemalt minule, et ka pal-jud Kuressaare Gümnaasiu-mi õpilased on pärast kooli lõpetamist astunud ameti-kooli ning sealt edasi kõrg-kooli. Pärast konverentsi ja-gati meid kaheks grupiks, ning me külastasime erine-vaid õppekomplekse. Näi-teks: arvutiteenindust, he-telliteenindust, kunstilist kujundamist ning juuksu-rit. Oma ringkäiku lõpetasi-me taas kooli ees, tänasime giide ning suundusime Upa-le. Seal ootas meid ees koo-lipsühholoog Eveli Kallas, kes tutvustas meile paadi-ehituse-, tsileri-, autoteenin-

duse- ning üldehituse erine-vaid võimalusi. Ringkäik oli äärmiselt huvitav, kuna õp-petööst rääkisid ka õpilased ise.

Kokkuvõtteks võib öel-da, et vesisest ilmast hooli-mata oli meie ringkäik siis-ki edukas ning vast paljudki leidsid ametikooli juures uusi, seninägematuid külgi. Suured tänud meie võõrus-tajatele ning soovitan teiste-legi uurida ametikooli eri-nevaid võimalusi mugavalt kooli kodulehelt! Kuressaa-re ametikool on ikkagi üks kena kool!

**Marko Mereäär,
12A klass**

Aega jääb väheks

Vaheaeg on silmapii-ri. Samuti ka Suur Teat-riõhtu. See tähendab, et kooliaasta esimene nel-jandik on otsakorral. Kui-gi enamikule õpilaskon-nast ja ka õpetajatest on see meeltemööda, tundub mulle, et see aeg on liiga kiiresti möödunud.



Abitureindiks olemi-ne on kaasa toonud täie-liku mentaliteedi muu-tuse. Eelnevate aastate suhteline ükskõiksus õp-petöö suhtes on asendu-nud arusaamaga, et prae-gu on viimane aeg ennast arendada selleks, et koo-li lõppedes oleks parimad võimalused asuda eda-si õppima just sinna, ku-hu sügavaim soov on. See viimane võimalus tähen-dab, et õppimise põhjalik-kus on märgatavalt tõus-nud, võiks isegi öelda, et see on varasemaga võrrel-des teises dimensioonis.

Tundub aga, et põhja-likkus on inimtegevuses nakkav. "Tuupimisega" on kaasnenud ka sügav huvi teistes valdkondade vastu, nagu näiteks prae-gu aktuaalse teatrikuns-ti vastu. Kui veel eelmine aasta oli huvi lavalaudade vastu jahe, siis sel sügisel on tekkinud kahjutunne teatriõhtu formaadi üle, kuna hing ihaldab mida-gi enam kui 10-minuti-line lühilavastus. Milleks-ki enamaks pole aga aega, ei 20. novembri õhtul ega ka kogu aasta jooksul, ku-na eelmainitud õpiaga-rus sööb päevad "elusast peast".

Jätkub järgmise lehekülje veerus...

Aega jääb väheks

Teine huviala, mis sel aastal avastatud sai, on väitlus. Juhuse tõttu "vaidlussuunda" sattumine tõi kaasa väga huvitava uue harrastuse, mis kahe kuu jooksul aina köitvamaks muutus.



Aga nii järsku, kui see toredus tuli, on ta ka läbi, kuna esimese perioodiga lõppes ka väitluskursus ja see morjendab tõesti meeli, kuna otsa sai see, millesse oleks tahtnud põhjalikumalt süübidada. Jääb muidugi üle omapäi väidelda, kuid jällegi tuleb ette takistus, õigemini 3 või 4 tükki, olenevalt valikust, mis eksameid kevadel teha, mis neelavad enamiku ajast, nagu ennegi öeldud.

Lennukaaslased saavad kindlasti aru, mida ma mõtlen, nooremad koolikaaslased aga arvatavasti mitte, kuna lõputunnistuse saamine tundub ülikauge tulevik olevat. Kuid just noorematele õppijatele on mu segane jutt suunatud. Tahan teid ärgitada koolielust ülimat võtma, uusi asju avastama ja nendega põhjalikult tegelema, sest vastasel korral avastate peagi, et kõiksuguste hingelähedaste tegevuste jaoks jääb aega lihtsalt väheks.

Holger Part,
12c klassi ajahädaline



Omapäraste einevõileibade valmistamise võistlus

Foto: Raili Kaubi



Leivanädala raames toimus 9. okt 2008 kooli kodundusklassis traditsiooniline 4.-6. klasside võileibade valmistamise võistlus.

Ja klassiruum täituski isuäratavate lõhnadega...

Parimad tööd valis välja žürii koosseisus Merle Tustit, Raili Kaubi, Grete Pihl ja Ülle Jasmin. Hinnati originaalsust, loomingulisust, serveerimisoskust, meeskonnatööd.

Pärast autasustamist oli kõigil osalejatel võimalus ka

valmistatud võileibade maitseomadusi hinnata.

Võistlusel osalesid:

4a - Merit Lehtsalu, Isabel Kasesalu ("Vahva tikude pidu!"); 4B - Carina Vahar, Sanna-Marcelle Ots ("Röömsad näod"); 5a - Blanche Siirak, Maria Pihlas ("Hommikune roheline eine"); 5b - Kaisa Maimann, Valeria Liigsoo ("Sügisese liblikad"); 6a - Heleri Sepp, Sandra-Liis Mäeots ("Kaks sõpra"); 6b - Sissel Mägi, Liisel Nelis ("Sügisene see-

neunelm").

Tulemused: I koht - 6b klass, II koht 5 b klass, III - 1V koht 4b ja 6a klass.

4a - kõige lillelisema võileiva eripreemia ning 5a korraliku kõhutäie eripreemia.

Tänu kõigile võistlejatele ning žüriiliikmetele!

Raili Kaubi,
kunsti-ja käsitöö osakonna juhataja

Hei sina, tule esmaabiringi!

Nagu te teate, tegutseb meie koolis esmaabiring. Selle peale aga, miks meiega liituda, ei ole te paljud ilmselt veel mõelnud. Räägiksin teile, miks on oluline osata anda esmaabi.

Esimese asjana ütlen kohe ära, et esmaabi andmine on vabatahtlik, keegi ei sunni teid selleks ega karista, kui te seda ei oska. Aga mina leian, et on väga kahetsusväärne, kui vähe inimesed esmaabist teavad. Mõelge korraks olukorrale, kus võib tõsiselt abi vajada teie oma pereliige. Kas te oskate teda aidata? Kas te suudate endale andestada, kui temaga midagi juhtub? Vaevalt. Ja see ei pruugi isegi olla teie pereliige, vaid

ükskõik kes. Te elate oma argipäevast ja ei pruugi sellistele asjadele mõelda, arvate, et need lähevad teist kaarega mööda, aga tegelikult ei lähe nad mitte. Nagu öeldakse, õnnetus ei hüüa tulles! Käisin kord ühel esmaabialasel loengul, sealt jäi hästi kõlama lause, et esmaabi kasvatatakse inimestes hoolimist ja headust. See on tõsi! Kui sa tead, kuidas esmaabi anda, ei kõhkle sa aitamast ka suvalist inimest, kui ta seda vajab. See on aga teguviis, mida meie ühiskonnas liiga vähe kohtab. Olen ise aasta esmaabiringis käinud. Ringi minnes ei teadnud ma esmaabist praktiliselt mitte midagi, nüüd aga tunnen, et suudaksin igas olukorras abi anda.

Esmaabiring on hästi tore ettevõtmine. Me käime koos, õpime, praktiseerime ja teeme igasugu huvitavaid asju, nt sel aastal on meil plaanis külastada kiirabi ja päästeskust. Lisaks sellele võtame osa erinevatest üritustest, kus saab oma olemasolevaid teadmisi rakendada. Kevadel ootavad aga ees esmaabivõistlused, millest osavõtmine eelmisel aastal oli minu jaoks ülihea kogemus.

Nii et, kellel vähegi aega ja tahtmist on, saame kokku neljapäeviti kell 15.45. Tule ja ole parem inimene!

Karin Kilumets,
12B klass

Õhus on tunda Suurt Teatriõhtut!

Kuna lähenemas on see kauaoodatud õhtu, kus saab nalja, pisaraid, äpardusi ning rõõmu, siis leidsin, et on paras aeg teile teada anda, et viimane tähtaeg registreerimiseks on 23. oktoober!

Küsitlesin ka paari Suure Teatriõhtu žüriiliiget, et saaksite aimu, mida nemad ürituses näevad ning saate ehk mõne nipigi, kuidas enda etendust paremaks lihvida! Aarne Mägi ja Helena Pihel on rõõmuga nõus oma arvamust meiega jagama!

Mida arvate Suurest Teatriõhtust?

Aarne: Suur Teatriõhtu on nagu üks maja, millele igal aastal uus korrus peale loetakse. Ja iga korrus on oma nägu. Kuskile nende korruste vahele on see hää vaimsus mahtunud. Hoida tuleb seda tuld ja tule kandjat.

Helena: Suur Teatriõhtu on oluline. Usun, et kõik, kes sellega seotud on/olid saavad minust väga hästi aru. See üritus soojendab minu südant siiani ja usun, et on veel inimesi, kes nii arvavad.

Kuidas portreeteriksite üritust?

Aarne: Sassis juuksed, kõrged põsesarnad, silmatorkavalt säravad silmad, uudishimulik nina, salapärased kõrvid ja pidevalt muutuv näoilme. Kui selline kuju maailmas leidub, siis on ta nimi kindlasti Suur Teatriõhtu.

Helena: Minu jaoks on see üritus alati olnud üks suur emotsioon.

Kas üritus on ajas muutunud, kui ja, siis mismoodi?

Aarne: Arvan, et on. Üritus muutub sedavõrd, kui võrd muutuv on aeg ja tegijad selles ajas. Kas need asjad või küsimused, mille eest valutati südant näiteks 10 aastat tagasi, pakuvad veel as-



Suur Teatriõhtu 2006 preemiaid annavad kätte Aarne Mägi ja Helena Pihel. Fotod: Gert Lutter

jakohast huvi täna? Aga kui muutused toimuvad teadlikult ehk kellegi tahtel, siis peab olema selleks põhjus, miks muuta või muutuda. Ja kui see teadlik muutus toimub põhjendatult, siis on kõik hästi. Muutust pelgalt muutumise kui protsessi enda pärast, pole vaja teha. Seda mitte ainult Suurt Teatriõhtut silmas pidades.

Helena: Mina käisin KG-s kolm aastat, nii et ei ole raske aru saada, et minul puuduvad mälestused Teatriõhtu varasematest aastatest. Eks iga asi tundub olevat mingil määral muutunud, kui sa ise oled sellest kaugemal. Võibolla on teemade avamine erinev ja loomulikult on koolis uued asjad aktuaalsed. Aga see ongi äge!)

Milline näeb välja žüriiliikme töö?

Aarne: Kas vaidlustes selgub tõde? See küsimus jääb painama, kui žüriiliikmetel väga erinevad arvamused olema kipuvad. Peab tege-ma vahet, millised on hindamise põhimõtted, kas see

toimub professionaalseid teatritegemise kriteeriumeid silmas pidades – või on hindamisel mõned muud alused.

Helena: Žüriiliikme töö on mõnus, aga jube keeruline ka. Eks ta on nagu žüriiliikme töö ikka- vaatad, hindad ja räägid teistele, mis sa arvad. See on lihtsalt palju nostalgilisem ja südame-lähedasem kui mõnes teises žüriis.

Millist teatrit õpilased teevad?

Aarne: Teha tuleb väga erinevat teatrit. Oluline on aga see, et noored teaksid, mida nad laval olles publikule öelda tahavad.

Helena: Ma loodan, et nad teevad sellist teatrit, mida nad ise hea meelega vaatama lähaksid ja mis oleks päris selline, nagu nemad just tahavad. Mulle tundub, et etendustest ei ole õnneks kaduma läinud tegemisrõõm.

Kas Teile on mõni näidend/ roll tõsiselt südamesse ja meelde jäänud,

kui ja, siis milline?

Aarne: Näidendeid meenutades meenub tõsiselt kor-daläinuid vähem, rolle oluliselt rohkem...

Helena: Ma oleksin valelik, kui ei ütleks, et kolm aastat etendusi oma klassiga on kõige rohkem südamesse jäänud, kuid vaatajana olen leidnud enda jaoks mõned erilised hetked. Minu lemmikud on olnud eelmise aasta võidu-etendus ning üks Mariti just lõpetanud klassi etendus (usun, et see võis olla nende 11. klass)

Mida soovitaksite sel aastal osavõtivatele õpilastele?

Aarne: Teha tuleb väga erinevat teatrit, nagu eelnevalt öeldud. Tuleb teada, mida laval olles öelda tahetakse.

Helena: Nautige ja tehke seda stiilselt!)

Teele Viil,
12B



17. oktoobril kohtusid KG õpilastega olümpiavõitja Erki Nool ja Isamaa ja Res Publica Liidu Noorteühenduse juht Veiko Lukmann.

Olümpiavõitjast Riigikogu liige Erki Nool soovitas noortel teha õiged valikuid. Alustuseks tutvustas Erki Nool õpilastele värskest valminud riigieelarvet ning sellega seonduvaid arenguid nii Eesti riigi kui ka üksik-inimese jaoks.

Nool soovitas noortel vaeva näha, hästi järgi mõelda, oma eesmärgid seada ja õiged valikud teha.

"Ega siin muid valikuid tegelikult ole, igaüks peab ennast ikka ise tõestama ega teid ju tegelikult mitte keegi kuskil ei oota."

Kellele ja milleks vaktsineerimine?

Vaktsineerimine on üks tähtis osa nakkushaiguste ennetamisel. Koolilaste vaktsineerimine toimub õpilase tervisekaardi alusel vastavalt Eestis kehtestatud vaktsineerimiskavale.

Tahan tähelepanu juhtida, et jätkan kevadel alustatud B-hepatiidi süstidega 6. ja 7. klassides (kevad olid vastavalt 5. ja 6. klass). Selle kohta eraldi teatist kodusse ma ei saada, kuna kevadel juba saatsin. Teen veel difteeria-teetanuse-laste halvatus ja leeter-punetis-mumpsu süste, ikka vastavalt vanusele ja ajakavale. Enne, kui süstiks läheb, saadan koju teatise, mida tahan lapsevanema arvamusega tagasi. Keskkoolilastele teatan sõnaliselt.

Tuleb meelde, mida need nimetatud haigused endast kujutavad. Kõik nad on haigele rasked haigused.

B-hepatiit – ehk kollatõbi on viirushaigus, millesse nakatatakse otsesel kontaktil süljepiiskadega, süstalde jagamisel, kaitsmata sugulisel kontaktil. Viirus põhjustab maksapõletiku, mis võib

areneda krooniliseks ja põhjustada maksavähki. Haiguse vastu otsest ravimit ei ole, ravi on sümptomaatiline. Parimaks vältimise võimaluseks on vaktsineerimine.

Leetrid – on väga kergesti leviv viirushaigus, millesse nakatatakse sissehingatava õhuga. Haigust iseloomustab kõrge palavik (40 ja üle), köhimine, punased laigud nahal. Tüsistusena võib ilmuda kopsupõletik, silma- ja kõrvanakkused, harvadel juhtudel peaaugupõletik. Leetrite põdemise ajal ja järel võivad ägeneda kroonilised haigused. Kindlat leetritele suunatud ravi ei ole.

Mumps – on samuti kergesti leviv nakkushaigus, levib piisknakkusena sissehingatava õhuga. Mumpsiviirus kahjustab peamiselt kõrva süljenääret, aga ka teisi näärmeid nagu kõhunääre ja munandid. Viimatinimetatud kahjustust loetakse oluliseks lastetuse põhjuseks, millele ei pöörata piisavalt tähelepanu. Tüsistuseks võib olla peaaugupõletik ja sisekõrvapõletik.

Punetis – levib samuti piisknakkusena. See on lap-

seas suhteliselt kerge kulguga haigus. Haigestuda võib ka täiskasvanu. Iseloomulik palavik, lööve, kaasuvad liigesevalud mööduvad suht kiiresti. Probleemiks on kaasasündinud punetiste sündroom, mis põhjustab loote väärarenguid. Punetiste põdemine raseduse esimesel kolmandikul annab kuni 90% riski, et sünnib pime, kurt, südamepuudulikkusega või vaimse arengupeatusega laps.

Difteeria – levib piisknakkusena sissehingatava õhu kaudu. Hingamisteedes tekib põletik. Kohas kus bakter organismi tungis tekib turse ja punetus, palavik 38-40°C, katuline mandlipõletik, kurguvalu, hääli on kähe, hingata on raske, võib tekkida hingamisteede sulgus kõriturse tõttu. Kuna tegu on väga raske haigusega, toimub ravi haigla intensiivravi osakonnas. Kindlam viis haiguse vältimiseks on vaktsiin.

Teetanus – on äge nakkushaigus. Pisik satub organismi haava kaudu või ebapuhta torkega ja hakkab tootma närvisüsteemi kah-

justavat mürkainet. Tagajärjeks on lihase kangeistus ehk kramp. Krampide tagajärjeks võivad olla luumurrud, lihasrebendid, kopsupõletik, mädapaised, südame rütmihäired, vereklombid kopsudes. Krampid tekivad ükskõik millise kerge ärrituse peale. Kergematel juhtudel on haigus ravitav, raskematel lõpeb surmaga. Ravi toimub haiglas.

Lastehalvatus – ehk poliomieliit. Pisikud satuvad organismi sissehingamisel ning mustade kätega suu kaudu. Haigusnähud on palavik ning meningiidi- ja halvatussümptomid. Eraldi ravi ei ole, haigestumist vältitakse vaktsineerimisega. Haigust on Indias, Aafrikas, Lõuna-Ameerikas.

Eestis ei ole lastehalvatust registreeritud viimased 40 aastat. Teisi loetletud haigusi on Eestis aastas üksikjuhtudena registreeritud. B-hepatiiti rohkem kui üksikjuhtudena.

Olgem terved!

Pia Madsaara,
med. õde

Meie KG

Kuressaare Gümnaasiumi nädalaleht

Peatoimetaja Marit Tarkin (Marit.Tarkin@oesel.edu.ee) Küljendaja/kujundaja Gert Lutter (gL@oesel.edu.ee)
Korrektuur eesti keele osakond

Avaldamiseks mõeldud materjalid tuleb saata iga nädala reede õhtuks. Hiljem saabunud materjalid avaldatakse järgmise nädala lehes. Materjalid tuleb saata toimetaja või küljendaja e-posti aadressile.

Kuressaare Gümnaasium
kodulehekül: <http://www.oesel.edu.ee/kg>
e-post: kool@oesel.edu.ee

Ajalehte toetavad:

Tesman AS



Saaremaa Kaubamaja