

Juhtkond tänab

Saaremaa Kultuuri-päevadel kooli esindanud õpilasi ja nende juhendajaid

Teated

Vaktsineerimisest

7. ja 8. klassi õpilastele on tulemas difteeria-teetanuse kaitsesüst. Kellel tekib küsimusi, konsulteerige oma perearstiga.

5.-6. klassidele järgmisel nädalal teine kollatõve süst.

Konsultatsiooni saab ka koolivelskri käest.

Pia Madsaar



*Palju
õnne!*

Üle me õue lähevad päevad
pikas reas, nad tulevad hommiku
kandist, toredate nägudega noo-
red matkamehed, ja lähevad õh-
tute poole, üle me õue...

Õpilaste sünnipäevad

Alar Jõgi 10C	20.11
Seila Kastein 10A	20.11
Krislin Koor 7C	20.11
Edith Laak 7A	20.11
Aneta Lepp 8C	20.11
Matis Rei 8A	21.11
Maren Pihl 12B	21.11
Helena Ramst 7B	22.11
Tairica Taavita 2B	23.11
Peeter Raamat 9C	24.11
Elo Saare 12C	24.11
Maris Mäeorg 12B	25.11
Kadri Jasner 12C	25.11
Kadri Martel 11C	25.11
Karolina Noor 6A	25.11
Kaidi Kuusk 4A	25.11
Kadri Järvalt 3A	25.11
Georg Arnold 2A	26.11
Raul Kelder 1A	26.11
Helin Vahter 11C	26.11

Töötajate sünnipäevad

Ellen Kask	21.11
Sirje Metsküll	24.11
Grete Pihl	26.11*
Leelo Laus	21.11
Katrin Keso-Vares	22.11

Koolinoorte kultuuripäevad olid KG-le taas edukad



Saare maakonna koolinoorte kultuuripäevadel gümnaasiumi arvestuses 1.-2. kohta jaganud neidude ansambel "Hellena" esinemas Kuressaare Gümnaasiumi 1. septembri aktusel.

14.-15.novembril toimusid Orissaares järjekordsed Saare maakonna koolinoorte kultuuripäevad - seekord juba 10-ndad.

Omavahel võistlesid põhikooli ja gümnaasiumi solistid, duetid ja vokaalansamblid, selgitati välja parimad sõnakunstikavad ning liikumisrühmad.

Kuressaare Gümnaasiumi õpilastest osalesid solistid Tiina Seppel, Sass Pääsk, Tuuli Rand, Heli Vahter, Kristi Juhkam, Meriliis Varilepp, Keete Viira ja Erko Niit; duetid Erkki Vahter-Kristo Kaasik, Jane Vogt-Kristi Juhkam; põhikooli ansamblid: Orff-orkester "Rosinad", 5b tütarlaste ansambel, 6b ansambel, 7b ansambel "Milimali", 8b segaansambel ja 9b segaansambel "Funkts Io:n"; gümnaasiumi ansamblid "Hellena" ja "SKELM".

Tulemused maakondlikult mõõduvõtmiselt olid meie koolile rõõmustavad:

5.-6.kl. ansamblitest saavutas 1.koha **6b ansambel**, juh.V.Lehto (Juta Altmets, Triin Kand, Angela Mägi,

Siret Pani, Kristiina Purga, Kertu Saar, Tiina Seppel, Andres Talk, Erkki Vahter), 3.koha **5b tütarlaste ansambel**, juh.L.Lehto (Lee Aalam, Merilin Heinsoo, Tiiu Jõgi, Hanna-Maria Kahju, Kristi Kandima, Kertu Kesküll, Lea Kõu, Keidi Saks, Katre Soon, Triinu Toon, Angelika Usin), 7.-9.kl. ansamblitest 2.koha **7b tütarlaste ansambel** "Milimali", juh.H.Rand (Jaana Asumets, Kaia Jalakas, Helen Laht, Angela Leppik, Karoliine Kask, Kertu Koert, Tuuli Rand, Maris Tustit). Kolmest osalenud gümnaasiumi ansamblist jagasid 1.-2.kohta **neidude ansambel** "Hellena", juh.M.Rand (Hannela Artus, Kadri Kakum, Liis Kõu, Kairi Madison, Alisa Mook, Kelli Mäeots, Piret Saar, Elo Saare, Elina Toompuu) ja **segaansambel** "SKELM", juh.L.Lehto (Erko Niit, Meriliis Varilepp, Keete Viira, Sven Oispuu).

7.-9.klassi solistidest sai žüriilt meeldiva esituse eest eripreemia **Tuuli Rand** (juh.L.Lehto), gümnaasiumi solistide esikolmik oli KG

õpilaste päralt: 1.koht **Erko Niit** (juh.T.Paulus), 2.koht **Keete Viira** (juh.T.Paulus), 3.koht **Meriliis Varilepp** (juh.L.Lehto).

Põhikooli duettidest saavutasid 2.-3.k. **Erkki Vahter-Kristo Kaasik** (juh.V.Lehto), ainsat gümnaasiumi duetti **Jane Vogt-Kristi Juhkam** hindas žürii 1.koha vääriliselt (juh. M.Rand).

Kuna oli tegemist juubelihõngulise üritusega, andis ürituse peakorraldaja Valve Heiberg Saare maavanema tänukirja üle meie kooli muusikaõpetajatele **Helle Rannale** ja **Mai Rannale**, kes on oma õpilastega edukalt osalenud kõigil senitoimunud kultuuripäevadel.

Omaltpoolt tahaksin öelda tänusõnad mitmete ansambelite liikumist kujundanud **Inge Jalakale**, kes meiega palju vaeva nägi!

Järgmised, Saare maakonna 11. koolinoorte kultuuripäevad on Kuressaare Gümnaasiumi korraldada.

Veikko Lehto,
muusikaõpetaja

Teated

Loominguline konkurss "Ei vägivallale"

Kuulutame välja ülekoollise loomingulise konkursi "Ei vägivallale" kõigile vanuseastmetele.

Osaleda võib üksikult, koos sõbraga või suurema rühmana.

Ootame teie luuletusi, jutte, joonistusi, skulptuure, plakateid, kollaaže jm. – sellest, kuidas muuta maailma, öeldes ei vägivallale koolis, kodus, ühiskonnas.

Oma tööd palume esitada 5. detsembriks ja tuua need huvijuhhi tuppa. Parimad tööd lähevad auhindamisele.

Õpiabi- ja nõustamise nõukogu

Lühidalt

Megaaju algas pingelise konkurentsiga.

Megaaju I voorus osales 36 võistkonda, noorimateks on 5a võistkond.

Tihedas konkurentsisaavutasid parima tulemuse (6p.) 9b, 10b, 10e ja 11a.

Selle aastast võistlust aitavad läbi viia Mary Tamsalu (12a), Triin Aavik ja Kristiina Kruuse (11c).

II voor toimub 26. novembril.

Maidu Varik,
õppealajuhataja

Tsirkuses

12. novembril oli kõigil huvilistel võimalik kultuurikeskuses vaadata Peterburi tsirkuse etendust. Mitu klasiit meie kooli algklasside õpilasi külastas seda vahvat etendust. Kõige enam meeldisid lastele koerad ja kloun, aga ka tulduhuva mehe etteasted panid saali vaiki. Põnev oli vaadata nirkke, ahvi ja okassiga trikke tegemas. Madusidki ei näe ka just iga päev.

Aitäh 1B klassi Morteni ja Jako emale, kes abiõpetajatenastega tsirkuses kaasas käisid ning õpetaja Ingele, kes meile piletid organiseeris ja ise lastega etendust vaatamas käis.

Kõigi tsirkuses käijate nimel...

Merle Tustit,
õpetaja

Kodulinn pakub üllatusi



Neljapäeval, 13. novembril toimus 10C klassijuhatajatund jalutuskäiguna kodulinna kaunitel tänavatel. Tundi ilmetas võluva jutu ja naljasoonega ajaloolane Bruno Pao.

Neljapäeval, 13. novembril toimus 10 c klassijuhatajatund jalutuskäiguna kodulinna kaunitel tänavatel. Tundi ilmetas võluva jutu ja naljasoonega ajaloolane Bruno Pao, kes on elanud nooruses Saaremaal. Miskit meie linnas on olnud samamoodi ajast aega. Uued moodsad sanatooriumid on ehitatud samasse piirkonda, kus ka varem on olnud mudaravilad ja kuurortlinna sü-

da, kuursaal ja kõlakoda on taastatud nii, nagu need olid ka umbes 100 aastat tagasi, Pallopsoni kella järgi saab endiselt aega õigeks sättida. Ainult kellad, mida sättida on erinevad. Koerapargis jalutavad ja pissitavad linnaelanikud koeri ka täna. Pastoraatki on endises kohas – Kuressaare vanimas majas. Amandus Adamsoni vabadussõdalane, mis palju aastaid põlu all oli, seisab jälle

endises kohas – mis sellest, et nüüd on see kuulsa skulptuuri koopia. Palju on linnas veel korrastada. Viljaait nägi üsna õnnetu välja. Vahel on tore kõndida oma igapäevastel tänavatel ja vaadata linna külastaja pilguga.

Madli Pihel,
10C klass

Spinnerid on jätkuvalt populaarsed



Mis asi on spinner?

Spinnerid on sellised väikesed vurritaolised asjad, juurde on neile pandud veel väikesed hangud ja spinner pannakse käima spetsiaalse starteriga.

Seda mängu peaks mängima tegelikult Beystadiumil (spinneri areen). See on kausisarnane, aga spinnerimängu võib mängida ka mujal.

Mängu reeglid.

1. Et alustada võistlust tuleb spinnerid käima panna peale ütlust: 3, 2, 1, las käia!

2. Spinneri võib käima tõmmata ainult üks kord iga võistluse ajal – võistlus lõpeb, kui keerlema on jäänud veel vaid üks spinner.

3. Kui mängitakse spinneri areeniga ja kui spinner kukub käimatõmbamisel areenilt välja, saab vastane ühe võitluse võidu vajalikust kahest. Võistlusi saab olla ühe matši kohta maksimaalselt kolm.

4. See mängija, kelle spinner keerleb kauem, saab ühe võistluse võidu.

5. Kui mängitakse aree-

niga, siis kui mängija puutub areeni, saab teine mängija ühe punkti.

Miks spinnerimäng meile meeldib?

Meile (Tanel ja Sander) meeldib spinnerimäng selle pärast, et sellega saab aega parajaks teha ja tuju tõsta. Pealegi on selles mängus palju võitlust ja võimu.

Kui keegi on huvitatud spinneri ostmisest, siis neid on müügil kaubamajas. Originaal maksab 175 kr, see on sama väike kui tavalise komplekti väiksem spinner, kuid mõlemast tugevam. Tavalise komplekti hind on 100 kr.

Tanel ja Sander,
6C klass

Õpilased saatsid maailma häid soove



10.- 14. novembrini tähistati Euroopa koolides Comenius programmile pühendatud nädalat. Nädala üheks keskseks

sündmuseks on saanud kõigis riikides Comenius-logodega õhupallide õhkulennutamine. Ila ja IIb klassi õpilased saat-

sid sõpradele üle maailma koos õhupalliga ka hea soovi kaardi.

Maidu Varik,
õppealajuhataja

Tervislikult ja sportlikult!

Spordifriigi 10 libastumist ehk eesmärk pühitseb abinõu:

- Harjutan trennivabadel päevadel kodus, siis kasvab lihas kiiremini.
- Vihkan lobi-sevaid trennikaaslast, nad segavad keskendumist.
- Teen harjutusi pigem rohkem kui vähem.
- Ma ei salli inimesi, kes ei pea treenimist tähtsaks.
- Ma ei suhtle enam sõpradega, kes treenimist mõttetuks peavad.
- Mida rohkem ma treenin, seda aeglasemalt ma vananen.
- Trennita nädalavahetus on tarbetu jõudeolek.
- Kõik trennivälised vabaajärütused on ajaraisk.
- Tunnen, et tahaksin ikka veel rohkem treenida.
- Näpistan sportimisega ka une arvelt.

(Ajakirja Tervisetrend järgi)

Pähklid pikendavad eluiga

Regulaarne pähklikrõbitamine võib eluiga pikendada, väidavad Briti teadlased. Pähklites leiduv E- vitamiin ja antioksidandid võitlevad

edukalt ka südamehaiguste ja vähi vastu. Kui kogu inim-kond pähkleid süüa panna, väheneks surmajuhtumite arv ligi veerandi võrra. (Ajakirja Tervisetrend järgi)

Jäätise peavalu

Uuringud on näidanud, et ligi pooled jäätisesööjad kaebavad hiljem peavalu. Inglise teadlased väidavad, et jääkülmi jook või söök võib tekitada n-ö külmaSoki, mis väljendub valutundes otsmiku-, nina- või põsepiirkonnas. Äkiline külmaasting suulaes annab ajule infot järsu temperatuurilanguse kohta, mis ongi valu põhjus. Neile, kes n-ö jäätisepeavalu all kannatavad, soovivad teadlased külmi jooki aeglaselt juua ja jäätist tasapisi süüa.

Liikumine annab heaolutunde.

Seda väidab 87% põhjamaa naistest. Lisaks sellele

tuuakse esile märkimisväärselt lisandunud energiat ning mõnu kehalisest koormusest

Huumoriga ekseemi vastu

Jaapanis jälgiti komöödiafilmide mõju allergilisele nahale. Selgus, et hea nali vähendab ekseemi ja nahalöövet. Kõige paremaid tulemusi andsid Charlie Chaplini filmid.

Sõbrad aitavad

Kõige tervemad on inimesed, kel on palju sõpru, avastasid ameerika teadlased. Uurimusest osa võtnud inimesed vastasid kõigepealt küsimustele ning seejärel nakatati nad vastavate ninatilkadega nohusse. Kõige kiiremini paranesid need, kes ütlesid, et neil on palju sõpru, tuttavaid, töökaaslast ja naabreid. Sotsiaalses eraldatuses elavad inimesed põdesid nohu aga pikemalt ja raskemalt.

Triinu Koppel,
10B klass

Teated

Jalgrattatreeningud spordihuvilistele.

10. - 16. aastased poisid! Esimene treening ja lastevanemate koosolek Kuressaare Gümnaasiumi võimlas laupäeval, 15. novembril kell 9.30.

Info telefonil 045 57 118, e-posti aadressil: bivarix@bivarix.ee.

Treener Indrek Rannama. Lõpetanud Tallinna Pedagoogikaülikooli kehakultuuri eriala.

Teate edastas:
Johannes Kaju

Algavad 9. kirjanduspäevad

Selle nädala märksõnadeks on kirjandus ja teater. Alates tänasest, kolmapäevast algavad meie koolis 9. kirjanduspäevad. Emakeeleõpetajad ootavad kolme päeva jooksul erinevatele üritustele osalema 5. - 12. klasside õpilasi ja soovime kõigile meeldivaid elamusi!

19.11 Põhikooli Teatriõhtu algus kell 17.00.

Meelespea! Õpetajate tuba on ainult labele minekuks ja tulekuks. Riietuvad kõik klassid oma klassiruumis. Peale etendust korjake lavalta ja õpetajate toast kiiresti kokku kõik teie klassile kuuluv, et järgmine klass saaks end valmis panna.

Saali etenduse ajal ei pääse. Punasel väljakul ja õpetajate olge vaikelt, siis te ei sega näitlejaid ja etenduse vaatajaid.

Üleriiege saali ei pääse, kasutage palun garderoobi.

20.11 Kirjandusviktoriin aulas kell 15.00.

Viktoriin kestab tund aega ja võitjaid autasustatakse kohe peale võistluse lõppu.

20.11 Suur Teatriõhtu aulas kell 19.00.

Suure Teatriõhtu kohta loe- vaata täpsemalt lk. 4.

Merle Rätsep,
emakeeleõpetaja

Suure Teatriõhtu 2003 esinejad

1. "Tom Sawyer'i summuti", 12C.
2. "Oh ema Barberin" "Perekonnata" järgi, 9B.
3. "Tom Sawyer. Mõrtsukatöö Surnuaias", 9C.
4. "Suured seiklejad", 10B.
5. "Kuldne pasun e. kangelaeste kokkutulek", 10A.
6. "Tom Sawyer", 11A.
7. "Pal-tänava poisid" "Sellest võib tulla sõda!", 11B.
8. "Seiklusjutte maalt ja merelt: üksinduse otsinguil", 12B.
9. "Alasti- veel paremad.", 9A.
10. "Aardelaegas" R. L. Stevensoni "Aarete saar" ainnetel, 10C.
11. "Mustjala soost mereröövli Juhani alias Verise Johni unenägu seiklustest maal ja merel", 12A.
12. "Tom Sawyer & Huckleberry Finn", 9D.
13. "Lugu sellest, kuidas D'Artagnanist musketär sai", 10D.
14. "Nils Holgerssoni imeline teekond läbi Rootsi", 11C.
15. Mark Twain "Tom Sawyeri seiklused", 10E.

Austatud esinejad!

Aega - max 10 minutit. Kui Teie trupp on esinemiseks valmis, andke sellest teada õhtujuhtidele, kes siis publikule edasi kuulutavad. Iga trupp koristab kohe peale etendust lava, kasutage aja võitmiseks teiste klassikaaslaste abi. Etenduse ajal saali ei pääse, samuti ei pääse järgmine esineja eelneva etenduse ajal õpetajate tuppa. Kõikvõimalik lavakujundus tuleb õhtu lõpus õpetajate toast ära viia. Palun hoidke reeglitest kinni! Meeldivat teatriõhtut ja tugevat lavanärvi!

Marit Tarkin,
korraldaja

20. november Ei - päev suitsule

20.novembril tähistatakse kõikjal EI- päeva suitsetamisele. Enne kui hakkad suitsetama - mõtle selle peale, miks sa seda teed.

Noored suitsetavad kõigest hoolimata

Suitsetamine noorte seas on tavaline nähtus, hoolimata kõigile teadaolevatest tõdedest, et suitsetamine viib vähi tekkeni ja südamehaiguste kujunemiseni. Aastate jooksul püsisid noorte suitsetajate arv samal tasemel, suitsetama hakkavate tüdrukute hulk tõuseb.

Miks noored suitsetavad

Põhjusi, miks noored hakkavad suitsetama, on palju. Üks olulisemaid põhjusi on suitsetavate eakaaslaste surve, arvamus, et suitsetamine on cool ja vanemate või sugulaste eeskuju. Varjatunud põhjused on madal enesehinnang, halb edasijõudmine koolis ning ümbritseva keskkonna mõju, sealhulgas ka meedia mõju.

Tegutsedes vastupidi

Need samad tegurid, mis sunnivad noori suitsetama - uudishimu, protestimeelsus ja eakaaslaste surve - võivad teenida aga hoopis vastupidist eesmärki. Uudishimu selle kohta, kuidas suitsetamine sinule mõjub ja kuidas see sind mõjutab, saab rahuldada ka ilma suitsetamata.

Miks vanemad ütlevad, et ära suitseta - nad teavad, milleni see viib. Sinu jaoks

on see vaid kauge tulevik ja vähetõenäoline fakt.

Siis mõtle hoopis käesolevale hetkele - suitsetamisest, mis jääb külge sinu riieks ja juustele, mis tuleb su suust, kui sa räägid, tuleb ka kopsudest, see tähendab, et sinu kopsud on tihedalt tossu täis. Praegu muud ei juhtugi, aga seesama suits takistab rakkude normaalset elu, aja jooksul jäävad nad haigeks ja tekibki vähk - haigus, mis hävitab järk-järgult teisedki rakkud.

Praegu ajab jooksmine sind hingeldama ja hambad lähevad tasapisi kollasemaks - sama juhtub ka veresoontega. Suitsetamisel tekkivad ühendid rikuvad veresoonte seinu, need kattuvad kollase kihiga, mis takistab vere normaalset voolamist, ükski kude ei saa piisavalt hapnikku ja hingeldab koos sinuga.

Kuidas öelda eakaaslasele "ei"

Kodused tingimused võivad ka head olla, kuid mida teha kooli- ja eakaaslastega, kes ühistegevuseks ja grupikuuluvuse märgiks on valinud suitsetamise? Mõtle oma tõeliste soovide peale - kas sinu eesmärgiks on olla terve ja iseseisev noor inimene või olla osake seltskonnast, kus tehakse otsused sinu eest. Enesekindlus ei tähenda üksindust, enesekindlus tähendab jõudu.

Pea meeles - suitsetamisega alustamine on palju kergem kui hiljem sellest

loobumine!

Mõningad väljavõtted meie kooli õpilaste arvamusdest suitsetamise kohta:

· On tõestatud, et suitsetavate inimeste IQ on madalam kui mittesuitsetajatel.

· Kui mõni inimene suitsetab, siis ei saa ta teisi inimesi süüdistada oma haigustes.

· Ma sooviksin, et kõik suitsu tehased pankrotti läheksid.

· Minu ema ja isa ei suitseta, olen selle üle uhke

· Ma ise ei suitseta. See on mõttetu ja röve. Suitsetajad ise arvavad, et see on popp, kuid tegelikult on see täielik jama. Ja kui nad nii arvavad, on nad tropid.

· Isa suitsetab autos, aken on lahti, aga mul hakkab ikkagi pea valutama.

· Suitsetamisega kaasnab halb õppimine.

· Suitsetajatel ei ole tavaliselt hommikul söögiisu.

· Suitsetamine maksab palju.

· Suitsetamine tekitab kortse

· Suitsu müümine tuleks toidupoodides ära keelata.

Kui oled otsustanud suitsetamisest loobuda, siis alates neljapäevast seda teha on kõige õigem otsus, mida sa oled viimasel ajal teinud.

Aet Raukase (arst-nõustaja), ja Kuressaare Gümnaasiumi õpilaste materjali-de põhjal kokku pannud...

Sirje Metsküll,
terviseõpetuse õpetaja

Meie KG

Kuressaare Gümnaasiumi nädalaleht

Peatoimetaja Marit Tarkin (marit@oesel.edu.ee)
Õpilastoimetus Mary Tamsalu (inkus@hotmail.ee)
Algklassitoimetus Inga Engso (inga@oesel.edu.ee)
Algklassitoimetus Merle Tustit (merletu@oesel.edu.ee)
Põhikoolitoimetus Kersti Kirs (kersti.kirs.001@mail.ee)

Kuressaare Gümnaasium

kool@oesel.edu.ee ja http://www.oesel.ee/kg
Ainekaardid: http://www.oesel.ee/ak

Põhikoolitoimetuse Sirje Kereme (sirje@oesel.edu.ee)
Terviseleht Sirje Metsküll (sirjem@oesel.edu.ee)
Sport Johannes Kaju (johka@oesel.edu.ee)
Küljendaja/kujundaja Gert Lutter (gL@oesel.edu.ee)

Ajalehte toetavad:

AS TESMAN LTD



Saaremaa Kaubamaja