

Haigusnähtudega õpilane (köha, nohu, palavik, kurguvalu, iiveldus, üldine nõrkus- ja väsimustunne) peab jääma koju. Koolis olev õpilane osaleb kehalise kasvatuse tunnis.

1. Õpilane osaleb kehalise kasvatuse õpetaja (edaspidi aineõpetaja) poolt juhendatud tunnis.

1.1 Ajutiselt tunnist(s.h. ujumisest) vabastamise alus on vastavasisuline suuline/kirjalik tõend, mille õpilane esitab aineõpetajale:

- Arsti(füsioterapeudi, taastus-, eri,-või perearsti) poolt väljastatuna;
- Lapsevanema suuline või paberil tõend(enne tunni algust, vahetunnis) või e-kirjana hiljemalt tunni toimumise päeva hommikul.

Õpilane:

- a) saab aineõpetajalt liikumisõpetust käsitleva liikumise või teoreetilise ülesande.
- b) liitub erandjuhul kehalise kasvatuse tugirühmaga.

1.2 (Vaid)ujumisest vabastatud õpilane saab aineõpetajalt liikumise või teoreetilise ülesande. Erandjuhul liitub õpilane sportliku riietuse olemasolul tugirühmaga.

1.3 Iseseisva liikumisülesande(kõndimine õues) võib õpilane saada alates 4. klassist kui tal on ilmastikule vastav riietus ja jalanõud.

E-koolis kajastub aineõpetaja märke:

- “v” (vabandatud) ja vastavasisuline kommentaar
- tugirühmas osalenule “f”

Hindamine aluseks on kooli õppekavas kehtestatud kord.

2. Õpilane osaleb kooli füsioterapeudi poolt juhendatud kehalise kasvatuse tugirühma tunnis.

Tugirühma eesmärgid:

1. Võimaldab õpilasel läbida kooli kehalise kasvatuse ainekava lihtsustatud kujul
2. Pakub kehalist tegevust õpilasele, kelle tervislik seisund ei võimalda klassi tunnis osaleda.
3. Aitab õpilasel olla liikuva eluviisiga vaatamata diagnoosi(de)st tulenevatele eripära(de)le
4. Pakub ea- ja võimetekohast kehalist tegevust ja koormust, mis toetab õpilase vaimse ja kehalise tervise saavutamist(hoidmist).
5. Arvestatakse õpilase erivajadusi ning osutatakse talle igakülgselt abi individuaalse õpiraja kujundamisel.
6. Tugirühma töö aluseks on füsioterapeudi poolt õpilas(t)ele koostatud individuaalne või grupile(lähtuvalt diagnoosist) plaan(s.h. ujumine).

Füsioterapeudi teenust ei osutata.

Kehalise kasvatuse tugirühma koosseis määratakse direktori käskkirja alusel vastavalt koolis kehtivale kokkuvõtva hindamise tihedusele (poolaasta, trimester vms) või vastavalt vajadusele.

Tugirühma kuulumiseks on õpilasel esitamiseks:

- pere/taastusravi arsti, füsioterapeudi tõend
 - tugispetsialisti suunamine
 - lapsevanema tõend/avaldus
- Kasuks tuleb ravi- või taastusraviarsti raviplaan.

(Vaid)ujumisest vabastatud õpilane liitub sportliku riietuse olemasolul vastava tunni ajal tugirühmaga.

Hindamine aluseks on kooli õppekavas kehtestatud kord.

Õppeperioodi kokkuvõtva hinnangu (AR või MA) fikseerib kooli füsioterapeut. 9. ja 12. klassi lõpetamisel või õpilase koolivahetusel teisendatakse mitteeristavad hinnangud numbrilisteks hinneteks viiepalli süsteemis.

Ülle Räim

Ainevaldkonna juht
Sport