

KEHALINE KASVATUS

PURJETAMINE

Ainekava Kuressaare Gümnaasiumi 2. klasside õpilastele

Meie kaasajal seostatakse merd eelkõige suve, puhkuse, päikese ja vaba aja veetmise võimalustega. Rannapuhkus on ainult paarisaja aasta vanune traditsioon.

Õppeaine eesmärk on näidata õpilastele, et meri on ka meie, saarlaste, elustiil – ajalugu, töö, toit, kultuur, haridus, traditsioonid, uskumused jpm.

Aine täpsem eesmärk on anda õpilastele algteadmised mereohutuse, purjetamise tehniliste oskuste, paadi osade tundmise ja paadi seadistamise, merel liiklemise, ilma tundmise ning keskkonnahoiu vallas.

Kuna sõltume väga palju ilmast, siis tundide järjekord olenebki väljas valitsevatest oludest.

Tundides anname kiire ülevaate purjetamise ajaloost ja erinevatest vormidest tänapäeval, puudutame keskkonnahoidu ja mereleminekuks vajaminevat varustust (riietus jne). Põhilise aja võtab praktiline osa. Esiialgu proovime manöövreid maa peal olevas paadis, siis juba koos juhendajaga suuremas purjepaadis merel ning hiljem 1-2-kaupa Optimist-klassi paatides. Algteadmised saab ka aerupaadiga sõidust ja selgeks õpitakse mõned sõlmed. Et hoida mängulusti, siis tuleb ette lõbusaid teatevõistlusi, ristsõnade lahendamisi, värvimisülesandeid jmt.

Õppeaine eduka läbimise järel õpilane:

- teab, kuidas käituda sadamas ja paadis olles
- oskab valmistuda mereleminekuks, teades, milline on vajaminev varustus
- tunneb purjeka osade nimetusi
- oskab siduda sõlmi ja taageldada Optimisti
- tunneb põhilisi teeandmise reegleid merel
- teab, kuidas (julgemad oskavad ka ise) purjetada svertpaadiga erinevatel kurssidel