

## Hoolekogule 12.02.2019

Söökla on kohti 199. Õpilasi koolis 1020.

Kuressaare Gümnaasiumis toimub õpilaste toitlustamine 1.- 4.klassi õpilastele kaetud laudadega ja neile on kindel menüü.

3.-4.klass sööb 10:40 (193 õpilast)

1.-2.klass sööb 11:05 ( 143 õpilast)

Toit on lauale kaetud ja võtta saab vastavalt soovile rohkem või vähem. Vajadusel toovad söökla töötajad lauale toitu juurde, sellest annab märku õpetaja või õpilased ise.

5.-12.klassi õpilased (690 õpilast) söövad alates 11:45, leides sobiva söögi aja vastavalt tunniplaanile ja vajadusel koostöös klassijuhatajaga.

Nemad valivad päevamenüü valikust endale ise sobiva toidu. Praele saab lisada salativalikust (päevas vähemalt neli erinevat) oma maitsele vastavalt toorsalati. Kui õpilane valib supi, on võimalus võtta ka magustoit.

Ehk siis on meie õpilastel valida päevamenüüst meelepärane toit, meelepärane salat, meelepärane lisand.

Teadlik toiduvalik.

Samuti saavad õpilased valida portsjoni suurust, andes toitu küsides oma soovist klienditeenindajale teada. Joogivalikus on igapäevaselt piim, keefir ja vesi.

Lisaks pakume näksimiseks erinevaid puuvilju - juurvilju (banaan, pirn, õun, kaalikas, porgand...)

Portsjoni valiku võimalus tagab selle, et jäätmete maht on üldiselt vähenenud.

Söökla pakutava hommikusöögi menüüsse on alati kuulunud ka puder, mis alates 2013 aasta jaanuarist on kõigile õpilastele tasuta. Putru valmistame umbes 20 kg päevas.

„Eripakkumine” koolipäeva lõpus ehk teine võimalus tasuta koolilõunat süüa.

Alates 2015 aasta jaanuarist saavad ka gümnasistid tasuta koolilõunat ja seoses sellega lõpetasime kooli magnetkaardi kasutamise, et kiirendada õpilaste teenindamist söökla. Teenindamine ühe kassaga.

Neile, kes väidavad, et ei jõua süüa, pakume välja kindlad söögiajad, kindla toiduga (direktori k/k 5.sept 2018)

Söökla puhvetis ei müüda juba mõnda aega värvilisi jooke ega krõpse. Paar aastat tagasi lõpetasime kookide müügi, miinimumini on viidud šokolaadide müük. Samas on võimalik osta näiteks pähkleid, kuivatatud puuvilju ja muid erinevaid tervislikumaid ampse.

Söögivahetunnid 11:45; 12:45; 13:45 ???, sellisel juhul üks toit...???

Kuressaare Gümnaasiumi menüü 21. - 25. jaanuar 2019

### **Esmaspäev**

kaerahelbepuder võiga/moosiga

1.-4.klass

makaronid hakklihaga kaalika-virsikusalat, leib, banaan, koolipiim, koolipuuveli-õun

5.-12.klassil valikust

kalasupp hapukoorega

makaronid hakklihaga

lõhevorm

guljašš kanalihast

plov

kartuli-lillkapsa vorm

prae lisandiks

kartul, riis

salatid

kaalika/virsiku

marineeritud sibul

värske kurgi/tomati

punase peedi/hapukurgi

puuviljatarretis vahukoorega

leivavaht piimaga

rullbiskviit kisselliga

### **Teisipäev**

mannapuder võiga/moosiga

1.-4.klass

Leningradi rassolnik hapukoorega, leib, kakaokissell moosiga, koolipiim, koolipuuveli-õun

5.-12.klassil valikust

Leningradi rassolnik hapukoorega

köögiviljarisotto

Mehhikopada

guljašš veiselihast

lõhevorm

Kiievi kotlet

tangupuder suitsulihaga

prae lisandiks

kartul, tatar

salatid

konservuba

kapsa/herne majonees

brokoli/lillkapsas/redis

värske tomat

rullbiskviit kisselliga  
leivavaht piimaga  
kakaokissell

### **Kolmapäev**

hirsipuder võiga/moosiga

1.-4.klass

lõhekaste, kartul, värsket kapsa-kurgisalat, leib, koolipiim, koolipuuviili-õun

5.-12.klassil valikust

Leningradi rassolnik hapukoorega

kana-kodujuustu kotlet

sealiha paprikakastmes

köögiviljarisotto

kooreklops

kartuli-hakkliha vorm

lõhepihv

prae lisandiks

kartul, tatar

salatid

konservuba

punane peet/majonees/küüslauk

värsket kapsas/värsket kurk

toorporgand

kakaokissell moosiga

kohupiima-riivleiva maius

### **Neljapäev**

seitsmeviljapuder võiga/moosiga

1.-4.klass

hernesupp, leib, kodujuustumaius, koolipiim, koolipuuviili-kaalikas

5.-12.klassil valikust

hernesupp

ahjukana

kartuli-kala vorm

kooreklops

Kurzeme strooganov

riisiroog kalaga

prae lisandiks

kartul, riis

salatid

porgand/hernes/majonees

marineeritud kõrvits

kapsas/mais/paprika  
roheline sibul

kohupiima-riivleiva maius  
marjakreem

### **Reede**

kaeramannapuder võiga/moosiga  
1.-4.klass

lihapallid tomatikastmes, kartul, porgandi-kaalिकासalat, leib, koolipiim, koolipuuveli-pirn

5.-12.klassil valikust  
hernesupp

lasanje  
guljašš veiselihast  
lõhekaste  
sardell  
suvikõrvitsa hautis

prae lisandiks  
kartul, hautatud köögiviljad

salatid  
kaalika/küüslaugu  
lillkapsa/porgandi  
marineeritud sibul  
kapsa/brokoli/paprika

rukkijahuvaht piimaga  
kodujuustu maius

Tiiu Smidt  
haldusjuht